

云南农业大学第七届 体育文化节系列活动



竞赛规程

主办：云南农业大学

承办：云南农业大学校工会

云南农业大学学生处

云南农业大学团委

云南农业大学体育学院

2023年9月—2024年1月

目 录

云南农业大学第七届体育文化节系列活动“农大杯”气排球赛竞赛规程.....	1
云南农业大学第七届体育文化节系列活动“希望杯”篮球赛竞赛规程.....	5
云南农业大学第七届体育文化节系列活动啦啦操竞赛规程.	8
云南农业大学第七届体育文化节系列活动冬季田径运动会竞赛规程.....	11
云南农业大学第七届体育文化节系列活动定向运动竞赛规程.....	19
云南农业大学第七届体育文化节系列活动游泳运动会竞赛规程	23
云南农业大学第七届体育文化节系列活动羽毛球比赛竞赛规程	27
云南农业大学第七届体育文化节系列活动教工气排球赛竞赛规程.....	30
云南农业大学第七届体育文化节系列活动运动急救讲解及实践培训.....	33

云南农业大学第七届体育文化节系列活动 “农大杯”气排球比赛竞赛规程

一、主办单位

云南农业大学

二、承办单位

云南农业大学学生处

云南农业大学校团委

云南农业大学研究生处

云南农业大学体育学院

三、比赛时间和地点

(一) 时间：2023年9月23日至9月24日

(二) 地点：西校区体育馆排球场

四、竞赛项目与组别

本科组男子、女子五人气排球，研究生混合组（三男两女，或不少于两名女队员）气排球

五、参加办法

(一) 以学院为单位组队参赛，每个学院可报本科组男、女各一队参加比赛；研究生组一个队参加比赛。体育学院男生以班级为单位、女生以年级为单位组队参赛（排球专项学生不得上场，不参与排名）。

(二) 各代表队可报：领队一名，教练员二名，运动员十五名；领队必须由在职在岗的教师担任。

(三) 运动员所在学院必须保证所有参赛队员身体健康，并能参加激烈对抗运动者方可参赛。

(四) 比赛服装

各队原则上需备有比赛服装各一套，并印有 1--20 号号码，也可外套训练背心。禁止穿便装参赛。队长必须有队长标志。一切比赛装备必须符合规则规定。

六、竞赛办法

(一) 比赛以抽签方式进行分组。根据报名情况第一阶段采用小组单循环，每组前两名进第二阶段，第二阶段交叉赛决出前八名。若报名队数少于 10 支时，则小组前 4 名进入第二阶段。

(二) 竞赛规则：比赛采用中国排球协会审定最新气排球竞赛规则。

(三) 比赛用球：比赛采用中国排球协会指定比赛用球（恒佳）。

(四) 比赛球网高度：本科生组男子比赛网高 2.10 米，研究生组混合组和本科生组女子比赛网高 2.00 米。

七、录取名次及奖励办法

根据报名情况录取，报名队十二支队（含十二支）以上时取前八名给与奖励；八到十二支队时取六名给与奖励，五到七支队时减一奖励，五支队以下时取消比赛。大会评选体育道德风尚奖两个队给与奖励。每个队评选体育道德风尚奖一名给与奖励。大会评选体育道德风尚运动员每队男、女各

一名；优秀裁判员及工作人员按裁判队伍 20%比例给予奖励。

八、技术代表、仲裁、裁判员

技术代表、仲裁、裁判长由组委会指派，裁判员由经过培训并获得裁判员等级证书的同学担任。

九、争议与仲裁

(一) 对临场裁判判断的申诉，须在比赛结束后 30 分钟内向仲裁提供由领队、教练员签字的申诉书。

(二) 对不服从组委会安排、不服从裁判员判决的运动队取消该队评选“体育道德风尚奖”的资格，组委会保留追加处罚权力。

十、参加单位注意事项

(一) 请各队于 2023 年 9 月 18 日（下午 16:00）前将报名表发送到指定邮箱和体育学院综合办公室（竞越楼 307）

（纸质报名表加盖学院公章），逾期未交报名表的学院比赛不予编排。9 月 19 日中午 12:30 各队领队和教练在体育学院会议室召开领队、教练联席会议和技术会议。

(二) 参赛队员指甲必须剪短并严禁佩戴对自己或他（她）人可能造成伤害的任何物品，包括违规护具、配饰及服装；佩戴框架眼镜参赛者（运动性眼镜、隐形眼镜除外）发生伤害事故后果自负，违反上述规定者不能参加比赛。

报名联系人：宣文耀

联系电话 18987313541

邮箱：3148009982@qq.com

(三) 参赛运动员需签订“自愿参赛责任承诺书”(以队为单位)没有签订的运动员不允许上场。(附件1)请各位领队及教练通过扫码进入竞赛群,并将备注号改为学院+姓名+电话,以便更好的进行联系。群二维码如下:

十一、 本规程解释权归大会所有, 本规程未尽事宜, 另行通知。



云南农业大学第七届体育文化节系列活动 “希望杯”篮球赛竞赛规程

一、主办单位：

云南农业大学

二、承办单位：

云南农业大学学生处

云南农业大学团委

云南农业大学体育学院

三、竞赛时间及地点：

2023年10月23日—11月6日，在云南农业大学校本部、普洱校区篮球场举行。

四、竞赛项目：

男子组、女子组五人制比赛。

五、参加办法：

(一) 运动员必须为在校在籍全日制本科、专科学生。运动员必须保证身体健康并且不得带病上场。(包括轻微的感冒发烧咳嗽)

(二) 研究生队不得代表所在学院参加比赛，体育学院不参加比赛。

(三) 每队可报领队1人(必须是院领导)，教练员1人，运动员20人。

(四) 所有参赛运动员必须办理意外伤害保险。

六、竞赛办法：

(一) 比赛采用国际篮联最新《篮球规则》。

(二) 比赛少于 8 支队时采用单循环比赛。

(三) 如果报名队多于 8 支（含 8 支）分两个组，获得小组前 4 名的队伍，交叉淘汰决出 1—8 名。根据参赛队的情况，获得小组第 5、6 名的队伍，交叉淘汰决出 9—12 名。获得小组第 7、8 名的队伍，交叉淘汰决出 13—16 名。

(四) 特殊规定，比赛前 3 节暂停、罚分时候停表，其它时间不停表，最后 1 分钟按规则时间进行比赛，第 4 节最后 5 分钟和决胜期按规则时间进行比赛。

七、录取与奖励：

(一) 按报名参赛队取 30%队给与奖励。

(二) 组委会评选男、女参赛队各一个“体育道德风尚奖”给予奖励，每个参赛队评选一名运动员“体育道德风尚奖”给予奖励。组委会及各参赛队以投票形式评选出代表队、个人奖项，颁发奖状。

(三) 组委会评选十名优秀裁判员给予奖励。

八、裁判员选派：

裁判员由组委会选派通过篮球裁判三级以上培训合格的同学担任。

九、报名及注意事项：

(一) 请各队于 2023 年 10 月 13 日 12:00 前将加盖学院公章的纸质报名表交到体育学院三楼范继畅老师，(电子版请发送到 QQ 邮箱 XXXXXXXX)。

(二) 运动员必须着运动服装参加比赛，要求颜色整齐统一，号码清楚。

(三) 各代表队请于 2023 年 10 月 20 日星期五中午 12:30 在体育学院四楼会议室召开裁判长、领队、教练联席会议。

(四) 参赛运动员需签订“自愿参赛责任承诺书”(以队为单位)没有签订的运动员不允许上场。(附件 1) 请各位领队及教练通过扫码进入竞赛群，并将备注号改为学院+姓名+电话，以便更好的进行联系。群二维码如下：

十、争议与仲裁

(一) 对临场比赛的申诉，须在比赛结束后 30 分钟内向仲裁提供由领队、教练员签字的申诉书，否则不予受理。

(二) 对不服从组委会安排、不服从裁判员判决的运动队取消该队评选“体育道德风尚奖”的资格，组委会保留追加处罚权力。

十一、本规程解释权归属大会组委会。未尽事宜，另行通知。

云南农业大学
大会组织委员会(体育学院代章)
二〇二二体育学院



云南农业大学第七届体育文化节系列活动 啦啦操竞赛规程

一、主办单位

云南农业大学

二、承办单位

云南农业大学团委

云南农业大学学生处

云南农业大学体育学院

三、比赛日期及地点

(一) 比赛日期：2023年11月。

(二) 比赛地点：西校区体育馆。

四、参加单位

云南农业大学各学院在籍在读大学生、研究生。

五、竞赛项目

每个学院须选择一套规定动作和一套自选动作参赛。

(一) 规定动作：

《第三套校园啦啦操示范套路》(2020版大学组花球、街舞、爵士)三套中任选一套。

(二) 自选动作：

舞蹈啦啦操(限花球、街舞、爵士)三套中任选一套。

六、竞赛办法及要求

(一) 竞赛办法

采用 2021-2024 周期啦啦操竞赛规则进行评分。竞赛分为两轮（规定动作）、（自选动作）；按照抽签顺序，各学院先跳（规定动作）后，按照同样的抽签顺序进行（自选动作）评比。规定动作和自选动作分别打分，随后相加获得各学院总分，最终按照 比分总分高低排列啦啦操比赛名次。

（二）竞赛要求

1、啦啦操规定动作：8-24 人，男女不限，成套音乐时间按规定音乐执行；

2、集体舞蹈啦啦操自选动作：8-24 人，男女不限，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

3、《第三套校园啦啦操示范套路》（2020 版）动作要求：上肢动作（手位）不可改变，步伐不可改变，动作顺序不可改变，动作节奏不可改变，动作空间不可改变，托举动作不可出现，难度动作不可出现；面向可改变，队形可创编。

4、为丰富比赛形式和内容，鼓励队伍根据成套编排主题进行适当包装，比赛服装不可露脐。

七、报名办法

（一） 每队限报领队 1 人、教练 1—2 人，教练员可兼队员。

（二） 参赛队以学院为单位组队参赛，必须是同一个学院的学生，不得跨学院组队。运动员应是本校具有正式学籍的在校、在读学生。

（三） 凡弄虚作假、冒名顶替的，一经查实，取消本次

比赛成绩并通报批评。

八、奖励办法

(一) 啦啦操比赛取前八名给予奖励（前3名颁发奖牌，前8名颁发获奖证书）。

(二) 每队评选1名优秀运动员，按比例设优秀教练员奖。

九、报名及报到

(一) 报名：

各学院须于2023年10月10日前，将参赛报名表(附件1)、报送至邮箱：xxxxxx。

联系人：张璨

联系电话：15288451869。

(二) 报到：

请各学院教练员于2023年9月15前扫描以下二维码进行报到。

十、本规程未尽事宜，另行通知。



云南农业大学第七届体育文化节系列活动 冬季田径运动会竞赛规程

一、主办单位：

云南农业大学

二、承办单位：

云南农业大学校工会

云南农业大学团委

云南农业大学学生处

云南农业大学体育学院

二、竞赛日期和地点

（一）比赛时间：

2023年11月29日-12月2日

（二）比赛地点：

云南农业大学田径场、体育馆

三、竞赛组别

（一）学生组

1、甲组：

体育专业，以班级为单位组队参加。

2、乙组：

非体育专业，以学院为单位组队参加；研究生参加本学院代表队。

（二）教工组

教工组：云南农业大学各部门、学院的工会在职职工。

四、比赛项目

(一) 学生组

1、男子甲组 (13 项)

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110m 栏 (栏高 106.7cm)、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球 (7.26kg)

2、女子甲组 (12 项)

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100m 栏 (栏高 84.0cm)、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、铅球 (4.00kg)

3、男子乙组 (13 项)

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110m 栏 (栏高 91.4cm)、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球 (5.00kg)

4、女子乙组 (12 项)

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100m 栏 (栏高 76.2cm)、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、铅球 (4.00kg)

5、甲组、乙组男女混合项目 (2 项)

(1)、4×100m 接力 (2 男 2 女)、

(2)、4×400m 接力 (2 男 2 女)

特别提示：男女混合接力项目请教练员、参赛运动员在训练、比赛中务必注意男女运动员在高速、力竭情况下接棒的差异性问题，避免接棒失误或造成意外伤害。

6、30×80m 混合迎面接力 (男生 20 人，女生 10 人)。

7、啦啦操比赛（不计入田径团体总分，单独另发奖杯）

（二）教工组

1、教工接力

20人×60米混合迎面接力，不限年龄。（男10人，女10人）

2、趣味体育（8项）

同心鼓、篮球接力、沙包投准、沙包打玩具、跳大绳、抢种抢收、运转乾坤、齐心协力龙舟赛

五、参加办法

（一）学生组

1、各单位报领队一人（限报院领导）、教练一人（限报老师）。

2、各单位每个项目限报3人，每人限报2个项目，可兼报接力。

3、短距离径赛项目以预赛成绩取前八名进入决赛，参赛不足8人或只有8人的一次决赛。中长距离径赛项目超过30人，分为2组比赛。

4、如甲组某些项目参赛人数较少，可与乙组同编为一组，但不影响乙组的名次。

5、啦啦操比赛按院组队参赛，人数为60人（男、女不限），人数少于或超过60人，都予以扣分。

6、80米混合迎面接力参赛人数为30人（男20人、女10人）。

（二）教工组

1、以学院为单位组成田径代表队，各单位限报领队1

人（限报院领导），教练员 2 人（限报教师），运动员人数根据本办法第 2、3、4 款确定。

2、田径项目每单位每项限报 3 人，每人限报 2 项，另可兼报接力项目，但不可兼报同距离接力项目。

3、田径接力项目：4×100 米、4×400 米接力、4×100 米混合接力、4×400 米接力混合接力，需参赛单位按组别限报 1 队。

4、教工组 20 人×60 米混合迎面接力（男 10 人，女 10 人），不限年龄，名次录取及奖励办法由学校工会决定。

5、各参赛单位务必确认参赛运动员已购买学平险，需高度重视本规定，为运动伤害事故提供保障。

6、比赛期间，各单位必须有负责老师在场，一旦发现运动员身体异常，应及时与裁判长联系，终止比赛，进行必要的医疗救护。

7、凡参加比赛的运动员检录时必须出示学生证。严禁冒名顶替、弄虚作假等不正之风，一经发现查实，取消个人或团体参赛资格及成绩，追回奖品，追究有关领导人的责任，通报全校。

8、凡已报名参加比赛的同学不得无故缺席比赛。若确实不能参加比赛，必须在赛前 1 小时向裁判长提交由学院盖章、院领导签字的证明，否则将扣除团体总分（每缺席一人扣团体总分一分）。

9、啦啦操比赛以学院为单位参赛，分为大集体和小团体两个组别，详见《2023 年云南农业大学啦啦操比赛竞赛规程》。体育学院参加比赛，但不计名次。

10、教工组趣味体育运动项目参加办法详见《教工趣味体育运动竞赛办法》。

六、竞赛办法

(一) 比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

(二) 体育道德风尚奖按开幕式、闭幕式队伍出场的精神面貌及比赛期间的组织情况进行综合评分。

七、名次录取及计分办法：

(一) 男、女 800 米（包括 800 米）以上径赛，男子 110 米栏、400 米栏、4×400 米接力，女子 100 米栏、400 米栏、4×400 米接力，均实行**分组决赛，按成绩录取名次**。

(二) 田径项目每项录取**前八名**（乙组男子 5000 米、乙组女子 3000 米除外），按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

(三) 乙组长距离径赛项目录取和计分方法：男子 5000 米、女子 3000 米录取**前十六名**，其中第 1~12 名按 13、12、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2 计分，第 13~16 名分别计 1 分。

(四) 接力项目、啦啦操比赛录取**前八名**，加倍计分，按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。

(五) 参赛运动员不足 8 人（队），**减一录取名次**，计分同上。

(六) 打破云南省大学生田径纪录的运动员或队（接力）团体总分加计 20 分；打破云南农业大学田径纪录的运动员或队（接力）团体总分加计 10 分；同一名运动员或队在同一

项目上同时打破云南省大学生田径纪录和云南农业大学田径纪录以最高分值计算。

(七)、教工趣味体育竞赛成绩由校工会负责统计公告。

八、奖励办法

(一) 获得**团体总分前八名**的单位，给予奖状，其中前三名颁发奖杯。

(二) 获得**单项前八名**（乙组男子 5000 米、乙组女子 3000 米前十六名）的运动员，给予奖状，其中前三名颁发奖牌。

(三) 大会组委会设“**体育道德风尚奖**”。评选 6 支运动队给予奖励并颁发奖牌。

(四) 大会组委会设“**优秀运动员奖**”。运动员每单位男、女各 1 人，分别给予奖励并颁发奖状（各单位于 2023 年 12 月 1 日下午 13: 30 提交至奖品组）。

(五) 大会组委会设“**优秀志愿者奖**”、“**优秀裁判员奖**”、“**优秀工作者奖**”。各评选 10 名给予奖励颁发奖状。

(六) 颁奖仪式：各学院领导为本学院获得前三名运动员颁奖。具体颁奖时间节点：**(1) 11 月 29 日—11 月 30 日：14: 30、15: 00、15: 30；(2) 12 月 1 日上午：10: 00、10: 30。颁奖通知由颁奖礼仪组负责。**

(七) 本届运动会开幕式将于 2023 年 11 月 29 日(星期三) 上午 8: 30 在东校区田径场举行。

1、开幕式要求各单位组织入场式方队按秩序册编排的顺序入场，入场可采用口号创意、队形变化等体现学院特色的创形式入场。

2、入场式方阵人数不少于 60 人，方队长由各学院书记、院长担任。否则，不予参评“体育道德风尚奖”。

3、每个方队经过主席台展示时间不得超过 2 分钟。否则，不予参评“体育道德风尚奖”。

4、各学院报方队引导员 1 名（限女生，身高 165cm 以上），旗手一名（限男生，身高 175cm 以上）服装自备，请各学院引导员于 2019 年 11 月 19 日（星期二）下午 16:00 时到田径场准时参加彩排。

九、报名时间及地点：

报名时间：2023年11月17日（星期五）17:00前。

报名地点：体育学院

联系人：岁金（TEL：13888634898），

各单位按竞赛规程要求认真填写参赛运动员报名表（见附件 1、附件 2，在校园网或体育学院网站上下载），在规定时间内完成报名将纸质版（由电子版打印出来）报名表加盖公章上交，同时需交本学院电子版入场解说词（100 字以内）。电子版报名表及入场解说词一并发至 QQ 邮箱：sj5222130@qq.com(744963452)（逾期不报者，将按弃权处理）。

十、其它事项

（一）比赛时必须佩戴大会统一的号码布，违者不计成绩。

（二）裁判员及工作人员由大会统一聘请。

（三）2023年11月27日（星期一）下午14:30，校办306会议室召开赛前准备工作会议（请分管学生工作的院领导参

会)

(四) 2023年11月28日(星期二)下午12:30,体育学院四楼会议室召开领队、教练员联席会议,领取秩序册及布置比赛相关事宜。

(五) 啦啦操比赛地点设在校西校区体育馆,竞赛时间详见《2023年云南农业大学啦啦操比赛秩序册》。

(六) 参赛运动员及获奖运动员课外学分的申报由各学院根据《云南农业大学本科生课外修读学分管理办法》和《云南农业大学本科生课外修读学分计分方法》自行申报。

(七) 竞赛日程、项目比赛时间以秩序册为准,若有变动,我们将及时通知。比赛检录时间:田赛提前40分钟,径赛提前30分钟。

(八) 本规程未尽事宜,另行通知,解释权属大会组委会。

云南农业大学
大会组织委员会(体育学院代章)
二〇二三年十一月
体育学院



云南农业大学第七届体育文化节 校园定向越野赛竞赛规程

一、主办单位：

云南农业大学

二、承办单位：

云南农业大学体育学院

云南农业大学团委

三、协办单位：

云南农业大学定向协会

四、赛事支持单位：

云南省定向运动协会

五、比赛时间及地点：

时 间：2023 年 10 月 15 日（星期天）

地 点：云南农业大学

六、比赛项目与参赛组别：

（一）比赛项目

百米定向赛、积分定向赛、短距离定向赛。

（二）参赛组别

男子甲组（在校具有全日制正式学籍非体育专业学生）

女子甲组（在校具有全日制正式学籍非体育专业学生）

男子乙组（在校具有全日制正式学籍体育专业学生）

女子乙组（在校具有全日制正式学籍体育专业学生）

七、参赛办法：

（一）每个学院可报一支参赛队，各参赛队报领队（院级领导）、教练各一名，参赛运动员限报 10 名（男子组 5 名；女子组 5 名）；

（二）每位运动员根据比赛日程可参加两个项目，请各队在报名时将每位运动员的参赛项目及组别在表中注明；

（三）参赛的所有运动员必须购买有“学平险”，并签署“自愿参赛责任及风险告知书”，未办理保险者不得参赛，购买方式大会可提供。

（四）运动员必须具备参加定向竞赛活动的的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），参赛队和个人对自己的安全负全部责任。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者，心肌炎和其它心脏病患者，冠状动脉病患者和严重心率不齐者，糖尿病患者，其他不适合运动的疾病患者。

（五）本次定向运动赛事体育学院安排专人为各学院提供技术指导（联系人：段义龙 18788129908），相关定向运动资料可通过百度网盘下载“提取码 6688”。



八、运动员参赛资格：

（一）政治思想进步，遵守运动员守则，文化课考试合

格，并经医院证明身体健康者方可参加；

(二) 运动员须取得我校全日制正式学籍的学生；

(三) 参赛学生在检录时必须出具学生证和身份证原件，以上资料不全者取消参赛资格。

(四) 参赛队报名提供运动队合影数码相片一张，以备资格审查。

九、报名规定及办法：

(一) 报名时间：2023年10月1日—12日。

(二) 报名方法：各参赛队将加盖学院公章的纸制报名表交到体育学院406室，并将全队集体照和电子版报名表以压缩文件并命名为“XX队报名材料”发至1609611682@qq.com。

联系人：唐嘉磊 移动电话：13405030262

十、录取名次、计分办法与奖励

(一) 名次录取

1、每个组别均取男、女前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分。

2、名次并列各得平均分。

(二) 团体总成绩

1、各组别录取男、女团体总分前8名。

2、团体总成绩=男子各项总积分+女子各项目总积分。

(三) 奖励

1、对获得团体总分前3名的代表队颁发奖杯。

2、对获得各单项前八名的运动员颁发成绩证书及奖牌。

十一、竞赛日程

2023年10月15日09:00 开幕式；
2023年10月15日09:30 积分定向赛检录；
2023年10月15日09:40 积分定向比赛；
2023年10月15日10:10 短距离定向赛检录；
2023年10月15日10:00 短距离定向比赛；
2023年10月15日10:50 百米定向赛检录；
2023年10月15日11:00 百米定向比赛；
2023年10月15日11:50 颁奖，离会。

十二、竞赛办法

(一) 比赛执行国家体育总局审定的最新《定向运动竞赛规则》。

(二) 比赛地图执行国际定向运动国际地图规范《IOF ISSOM2017》第5版。

(三) 器材：使用二维码定向运动系统（微信小程序搜索“易定向”）。

十三、裁判长、裁判员由主办单位选派。

十四、未尽事宜，另行通知

十五、最终解释权归主办单位。

云南农业大学体育学院（代章）

二〇二三年九月五日

体育学院

云南农业大学第七届体育文化节 冬季游泳运动会竞赛规程

一、主办单位：

云南农业大学

二、承办单位：

云南农业大学校工会

云南农业大学学生处

云南农业大学校团委

云南农业大学体育学院

三、协办单位

云南农业大学游泳协会

四、竞赛日期和地点

(一) 比赛时间：2023年12月（具体时间待定）

(二) 比赛地点：云南农业大学游泳池

五、参赛单位及人员

云南农业大学在职在校师生，身体健康适合参与游泳运动者

六、比赛项目

(一) 学生组

1、女子项目

50m 蛙泳 100m 蛙泳 50m 自由泳 100m 自由泳

(自由泳不限泳姿)

2、男子项目

50m 蛙泳 100m 蛙泳 50m 自由泳 100m 自由泳

（自由泳不限泳姿）

（二）教工组

1、女子项目

50 米蛙泳 100m 自由泳（不限泳姿）

2、男子项目

50 蛙泳 100m 自由泳（不限泳姿）

七、参赛方法

（一）个人单项每人限报两项。

（二）参赛人员保证能够正常完成比赛，身体状况良好，穿着标准游泳装。

（三）本次比赛不限年龄、专业，不分组别；名次录取及奖励办法参照规程第七条。

八、竞赛办法

（一）执行国家体育总局最新审定的《游泳竞赛规则》和举办单位制定的《游泳项目及竞赛规则》

（二）游泳项目按大会规定的办法进行比赛

（三）本次比赛采用一次性决赛

（四）凡发现弄虚作假者，取消所有比赛成绩

九、录取名次及办法

（一）个人单项取前三名，按照成绩录取名次

(二) 参赛运动员人数不足 3 人，取消该项目。

(三) 当参赛运动员为 8—10 人时，录取前三名；当参赛运动员为 11—20 人时，录取前六名；当参赛运动员超过 20 人时，录取前八名。

获得单项的相应名次运动员，给予获奖证书

十、报名时间及地点

(一) 报名时间：2023 年 11 月 13 日开始，截止时间为 12 月 4 日。

(二) 报名地点：云南农业大学体育学院 302 办公室，

联系人：杨金，联系电话：13987665045

十一、其它事项

(一) 竞赛日程、项目比赛时间以秩序册为准，若有变动，将及时通知各参赛单位。比赛检录时间：赛前 30 分钟

(二) 奖励办法：奖状按项目名次颁发，奖品按取得最高奖项进行颁发

(三) 各参赛运动员务必确认已购买意外伤害险，需高度重视本规定，为运动伤害事故提供保障

(四) 比赛期间，各单位必须有负责老师在场，一旦发现运动员身体异常，应及时与裁判长联系，终止比赛，进行必要的医疗救护

(五) 凡参加比赛的运动员检录时必须出示学生证或者本人信息卡。严禁冒名顶替、弄虚作假等不正之风，一经发现

查实，取消个人参赛资格及成绩，追回奖品，取消所有奖项评选

（六）参赛运动员及获奖运动员课外学分的申报由各学院根据《云南农业大学本科生课外修读学分管理办法》和《云南农业大学本科生课外修读学分计分方法》自行申报

（七）本规程解释权属技术委员会负责解释

（八）本规程未尽事宜，另行通知。

云南农业大学校工会
云南农业大学体育学院（代章）
2023年9月12日



云南农业大学第七届体育文化节系列活动

羽毛球比赛竞赛规程

一、主办单位

云南农业大学

二、承办单位

云南农业大学学生处

云南农业大学校团委

云南农业大学体育学院

三、比赛时间和地点

(一) 时间：2023年12月9日至12月10日

(二) 地点：西校区体育馆羽毛球场

四、竞赛项目与组别

男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、男女混合双打

五、运动员资格参加办法

(一) 参赛运动员为在校在籍的本科生、研究生。每个学院可报领队一名，教练员两名；每一个项目限报男、女各四人（对）参加比赛；超过四人（对）则只编排前四。

(二) 运动员不允许兼项，每人只能参加一项比赛。

(三) 运动员所在学院必须保证所有参赛队员身体健康，并能参加激烈对抗运动者方可参赛。

(四) 运动员因任何原因不能参加比赛时不允许更换运动员

六、竞赛办法

(一) 比赛由组委会随机抽签方式进行分组。根据报名情况第一阶段采用小组单循环，每组第一名进入第二阶段，第二阶段后的比赛采用淘汰制。所有比赛均采用三局两胜制。

比赛采用 21 分每球得分制，如比分 20 平时，先领先 2 分者获胜；如未领先 2 分则先到 30 分者获胜。

小组循环赛中积分相等的情况下，依次以小组赛中直胜、净胜局数、净胜分数计算。

(二) 竞赛规则：比赛采用中国羽毛球协会审定最新《羽毛球竞赛规则》

(三) 比赛用球：比赛用球由组委会提供 (XXXX)。

(四) 运动员自备比赛球拍。

七、录取名次及奖励办法

每一个项目分别取前八名给与奖励；大会评选体育道德风尚运动员男、女各五名；优秀裁判员及工作人员按裁判队伍 20%比例给予奖励。

八、裁判员

裁判长由组委会指派，裁判员由经过培训并获得裁判员等级证书的同学担任。

九、参加单位注意事项

(一) 请各队于 2023 年 11 月 24 日 (下午 16:00) 前将报名表发送到指定邮箱和体育学院综合办公室 (竞越楼 307) (纸质报名表加盖学院公章)，逾期未交报名表的学院比赛

不予编排。12月7日中午12:30各队领队和教练在体育学院会议室召开领队、教练联席会议和技术会议。

(二) 参赛运动员需签订“自愿参赛责任承诺书”(以队为单位)没有签订的运动员不允许上场。(附件1)请各位领队及教练通过扫码进入竞赛群,并将备注号改为学院+姓名+电话,以便更好的进行联系。

报名联系人:潘世杰

联系电话 14798059212

邮箱: 2985774687@qq.com

(三) 群二维码如下:

十一、其他事项

本规程解释权归大会所有,本规程未尽事宜,另行通知。



云南农业大学第七届体育文化节

2023年教职工气排球竞赛规程

一、主办单位

云南农业大学

二、承办、协办单位

承办：云南农业大学校工会

协办：云南农业大学体育学院

三、竞赛时间和地点

时间：2023年10月18—20日

地点：云南农业大学体育馆。

四、参加办法及报名时间

(一) 运动员须为云南农业大学教职员工。

(二) 比赛以学院、部门工会为单位进行组队，运动员必须是本部门身体健康的在编在职教职工。

(三) 比赛采用男女混合形式（3男2女），每队不限报男、女运动员，是本部门工会会员均可参赛，不用上报运动员名单，场上女队员可多于男队员人数。

(四) 报名截止时间为2023年10月12号

五、竞赛办法

(一) 执行中国排球协会审定的《2017—2020气排球竞赛规则》。

(二) 比赛用球及球网高:比赛使用“宇生富”比赛专用球(型号KWT6001);球网高度2.0米。

(三) 比赛分两个阶段进行。第一阶段采用蛇形编排分组法,按照上届比赛成绩排列进入A、B、C、D、E、F,6组,采用分组单循环比赛形式决出各组名次;

第二阶段先以各小组前两名进行交叉淘汰,分别按A1-D2、A2-D1、B1-E2、B2-E1、C1-F2、C2-F1的对阵形式进行比赛决出前6名,另在负队当中按照“得失分率”排列前两名的队一起进入前八名再次进行交叉决赛;负队剩余的四名进行交叉赛决9—12名。

(四) 比赛采用3局2胜制,胜2局的队为胜1场。前两局,先得21分并领先对方2分为胜1局;若1:1平局,将进行决胜局,决胜局先获得15分并领先对方2分为胜该场比赛。

(五) 比赛中参赛队胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分并取消全部比赛成绩。在比赛中,按各队积分多少决定名次,积分多者名次列前。若两队或两队以上积分相等,则按C值、Z值计算成绩来决定名次: $C值=A(胜局总数)/B(负局总数)$,C值高者名次列前;若C值仍相等,则计算Z值: $Z值=X(总得分数)/Y(总失分数)$,Z值高者名次列前。

(六) 为维护正常比赛秩序,若比赛队迟到15分钟则该队按弃权处理,取消一切比赛成绩。

六、奖励办法

获得第一至八名的队伍给予奖金及奖牌奖励。

七、比赛服装

所有参赛队可统一着装（队长须有队长标志），也可使用竞赛组所提供的比赛服比赛（每场结束时需归还记录台）。

八、仲裁、裁判员

仲裁由主承办方指派，裁判队伍由体育学院负责指派。

九、申诉

比赛期间接受参赛运动员资格申述。一经核查，则取消被申诉队伍参赛资格和比赛成绩。

十、参加单位注意事项

参赛队员指甲必须剪短并严禁佩戴对自己或他人可能造成伤害的任何物品，包括违规护具、配饰及服装；佩戴框架眼镜参赛者（运动性眼镜、隐形眼镜除外）发生伤害事故后果自负，违反上述规定者不能参加比赛。

本规程解释权归竞赛组织委员会，本规程未尽事宜，另行通知。

云南农业大学校工会（代章）

云南农业大学体育学院

2023年9月

云南农业大学第七届体育文化节系列活动

——运动急救讲座及实践培训

为贯彻落实《教育部办公厅关于开展全国学校急救教育试点工作的通知》（教体艺厅函〔2021〕43号）《教育部办公厅关于做好首批全国学校急救教育试点建设和管理工作的通知》（教体艺厅函〔2022〕2号）精神，广泛开展学校急救教育公益宣传，普及急救教育知识，推广学校急救教育典型案例，营造良好的急救教育氛围，云南农业大学作为全国学校急救教育试点，为开展针对全校师生急救知识宣传普及实践培训工作，决定对全校教职工及学生，定于2023年11月至12月开展急救知识普及教育培训活动，计划如下：

一、主办单位及承办单位

1. 主办单位：云南农业大学。
2. 承办单位：体育学院、后勤保障中心。
3. 协办单位：校工会、学生处、校团委。

二、培训对象

在校本科生、研究生。

三、活动目标

1. 熟练掌握心肺复苏（CPR）急救技术。
2. 掌握便携式除颤仪（AED）的使用。
3. 了解气道阻塞的急救方法。

主要任务：确定活动流程，布置活动场地，组织培训活动中需要的志愿者，担任急救活动辅助工作和讲解。

四、现场活动方案

1. 活动时间：

2023 年 11 月 11 日周六下午 2：00 - 4：00

2. 活动地点：学校体育馆副馆。

3. 活动步骤安排：

(1) 由承办单位组织人员进行简单的开幕仪式；

(2) 由承办单位组织专业人员对心肺复苏的流程和便携式除颤仪的使用方法对参会人员详细讲解和演示；

(3) 简要介绍和演示气道异物阻塞的急救方法；

(4) 现场参会者分别进行心肺复苏实践操作，布置心肺复苏模拟人 50 台套供参会人员实践操作，并配置具备相关专业知识的志愿者指导操作；

(5) 现场配备 5 台自动除颤仪，参与人员可进行操作体验；

(6) 针对参与人员可能存在的问题进行同步答疑；

(7) 总结并结束活动。

五、活动前期准备

1. 志愿者培训和预演：11 月 4 日-11 月 5 日；

2. 会场相关协调工作：11 月 11 日上午完成会场的布置和设备配置

云南农业大学体育学院（盖章）

2023 年 11 月 11 日

体育学院